



Informationen

Ausgabe Winter 2018



Weihnachtliche Vorfreude Singen und Weihnachtskaffees

In unseren Kiezen finden auch in diesem Jahr wieder viele stimmungsvolle Weihnachts- und Adventskaffees statt. Die Termine finden Sie gleich hier.

Advents- und Weihnachtskaffees



Mi 5.12. ▪ 15 – 18 Uhr
Treff Britz

Do 6.12. ▪ 15 – 18 Uhr
Treff Lichtenrade

Di 11.12. ▪ 15 – 18 Uhr
Treff Mariendorf

Fr 14.12. ▪ 15 – 18 Uhr
Treff Buckow



© S.H. exklusiv_fotolia.de

„Einfach Singen“ zur Adventszeit

Jaqueline Koch lädt Sie zum Singen von Weihnachtsliedern zur Vorbereitung auf die Weihnachtsstimmung ein. Sie sind zum Mitsingen oder einfach nur Zuhören herzlich eingeladen. Machen Sie mit!

Termin Weihnachtssingen

Mi 12.12. ▪ 10.30 – 12 Uhr
Treff Lichtenrade
Leitung: Jaqueline Koch
Tel.: 89 40 35 16

„Einfach Singen“

Mi 23.1., 20.2., 6.3. ▪ 10.30 – 12 Uhr
Treff Lichtenrade
Leitung: Jaqueline Koch
Tel.: 89 40 35 16

Rückschau

8. September:

Sonnenschein und Kellerschätze. Trödelmarkt in Lichtenrade

29. September:

Was machen Eier im Salzwasser? „Zauberstunde“ in Britz

Kurse im Detail

- Nähkurs und fein gestrickt
- K-Pop Tanzgruppe
- Malworkshop 2018

■ Unser Programm im Überblick



Begleitete Spaziergänge

Rosi Vasiliadis begleitet und unterstützt in einer kleinen Spaziergruppe.



Boxen für Kinder und Jugendliche

In Partnerarbeit erlernen 4- bis 12-Jährige die Beinarbeit sowie die Grundschnitte des Boxsportes.



Computer & Smartphone

Mit viel Zeit zum Üben lernen Sie stressfrei Laptop, PC und Smartphone privat zu nutzen. Welche Programme sind sinnvoll? Wie nutze ich Whatsapp?



Einfach Singen

Siehe Seite I.



Eltern-Kind-Treff / Basteln

Hier tauschen sich Eltern zu Themen rund ums Kind aus. Parallel dazu spielen, malen und basteln die Kleinen. Sie knüpfen Kontakte und erkunden ihre künstlerische Begabung.



Fit durch Spielen, Bingo & Skat

Gesellschaftsspiele wie Brett-, Kartenspiele oder Bingo machen nicht nur Spaß, sondern halten auch den Geist fit.



Fotografie für Einsteiger

Dieser Kurs ist geeignet für jeden, der mehr als nur im „Automatik-Modus“ fotografieren möchte – egal ob Smartphone, Taschen-, Kompakt- oder DSL-Kamera. Alles wird einfach erklärt.



Frühstücken

Gesundes Frühstück zum Fitbleiben.



Gedächtnistraining

Bleiben Sie neugierig und stellen Sie dem Gehirn neue Aufgaben. In diesem Kurs trainieren Sie Ihre geistigen Fähigkeiten mit Gedächtnistraining-Spielen.



Gesundheitspflege für die Haut

Hier erfahren Sie wie Tages-Make-up sanft Ihre Persönlichkeit unterstreicht und für eine gesunde Haut sorgt.



Hockergymnastik

Bleiben Sie auch mit Bewegungseinschränkungen sportlich aktiv. Gymnastikübungen im Sitzen für ein starkes Herz, gute Blut- und Lymphzirkulation und verbesserte Motorik und Konzentrationsfähigkeit.



K-Pop Tanzgruppe

Siehe Seite III.



Kurzzeitcoaching

„Erste Hilfe“ im Umgang mit schwierigen Situationen, Klarheit in der Kommunikation, Steigerung der Selbstsicherheit, Stärkung der eigenen Ressourcen.



Line Dance

Line Dance ist die perfekte Tanzform für alle Altersgruppen, die Spaß am Tanzen haben. Neueinsteiger sind schnell in der Lage Choreographien zu Country- oder auch zu Pop-Musik zu folgen.



Männertalk

Diskutieren, Reden und Lachen über Themen die Männer interessieren.



Maltreffs

In unseren Malkursen können Sie mit kreativer Unterstützung durch andere Kursteilnehmer ihren individuellen künstlerischen Ausdruck entwickeln und entspannt malen und zeichnen.



Nachbarschafts- und Büchertreff/Erzählcafé/Vereinstreffen

Sprechen Sie in gemütlicher Runde über das was Sie bewegt. Im Büchercafé können Sie Bücher tauschen oder auch einfach kostenfrei ausleihen.



Pilates

Pilates ist ein sanftes Körpertraining, bei dem die Beweglichkeit von Muskeln und Gelenken schonend erhöht wird. Pilates ist insbesondere für Menschen mit Rückenproblemen geeignet.



Qigong

Qigong ist eine Konzentrations- und Bewegungsform, die das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele reguliert. Qigong ist für jedermann in jedem Alter leicht erlernbar.



Rehasport

Ein Angebot für Menschen jeden Alters mit Beschwerden im Bewegungsapparat, wie z. B. chronische Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall, Gelenk-Endoprothesen, Arthrose oder Schwäche der Muskulatur.



Rückenfitness, -schule, -gesundheit und Gymnastik

Unsere lizenzierten Trainer bieten ein abwechslungsreiches Sportprogramm.

Übungen der Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule stärken Ihren Rücken und lindern Schmerzen.



Spanisch-Orientalischer Tanz

Erlernen Sie wunderschöne Schleiertänze und lassen Sie sich inspirieren von Trommelstücken und modernen Choreographien im klassisch-orientalischen oder spanisch-orientalischen Stil.



Sprachen für Kinder

Mit der Abrakadabra Spielsprachschule Berlin bieten wir Englisch für Kinder von 2,5 bis 12 Jahren. Bei uns spielen Kinder in der jeweiligen Sprache und lernen ohne jegliche Überforderung mit allen Sinnen scheinbar nebenbei.



Stadtwanderung

Wanderungen am Teltow Kanal, dem berühmten Mauerweg oder auch im Britzer Garten für ca. 2 Stunden angepasst an jedes Fitnesslevel.



Stressabbau und Entspannung

Vom Arbeits- oder Alltagsstress geplagt können Sie sich hier fallen lassen und erfahren Wellness für Körper, Geist und Seele.



Strick- und Nähcafé

Neben alten Handarbeitstechniken werden gemeinsam aktuelle Trends besprochen und ausprobiert. Unsere Kursleiterinnen beraten und begleiten Sie gerne bei Ihren kreativen Projekten.



Tiffany-Glaskunst

Tiffany ist eine klassische Technik der künstlerischen Glasverarbeitung. Es entstehen schöne Fensterbilder, Spiegel, Lampen oder auch Kerzenhalter.



Trauercafé

Verluste machen traurig. Gespräche dazu helfen.



Walkinggruppe

Walking ist das perfekte Ganzkörpertraining. Halten Sie sich in mäßigem, gelenkschonendem Tempo mit Walkingstöcken oder auch ohne fit.



Yoga

Individuelle Körper- und Atemübungen nach indischer Philosophie, angepasst an das Alter und die körperlichen Möglichkeiten der Teilnehmer.



Nähkurs und fein gestrickt!



Der Strick- und Nähkurs wird von Manuela Ehrenreich geleitet. Sie können sich als Beispiel eine kleine Tasche nähen.

Frau Ehrenreich und ihre Strick- und Nähgruppe heißen neue Gesichter bei Kaffee und Kuchen jederzeit herzlich willkommen.



Strick- und Nähkurs

Jeden 1. Freitag • 15 – 17 Uhr
Treff Britz
Leitung: Manuela Ehrenreich
Tel.: 0172 408 65 98



K-Pop Tanzgruppe

K-Pop ist koreanische Popmusik und die Choreografien bestehen aus Hip-Hop gemischt mit etwas Breakdance.

Die zehn Mädchen aus dieser Tanzgruppe (zwischen 14 und 19 Jahren) werden unter Leitung von Lisa-Manuela zum Ende des Jahres an ihrem 1. Dance Contest teilnehmen. Sie freuen sich sehr über weitere Mittänzer(innen).

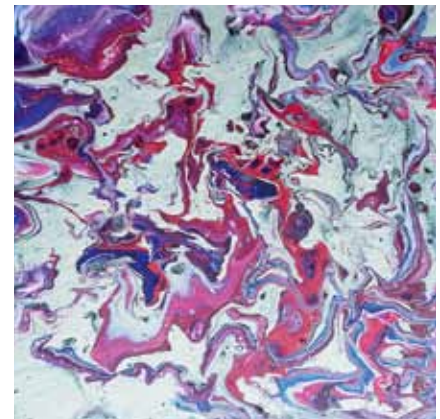


K-Pop Tanzgruppe

Jeden Samstag • 9 – 14 Uhr
Treff Lichtenrade
Leitung: Lisa-Manuela
Tel.: 0176 23 50 60 04



Ankündigung Malworkshop „Abstrakte Bilder“ Acrylgießen



Unser diesjähriger Malworkshop findet am 26. November 2018 in unserem Gemeinschaftsraum im IDEAL-Hochhaus in der Fritz-Erler-Allee 120 statt. Thema werden abstrakte Motive sein.

Wir wollen die Technik „Acrylgießen“ ausprobieren, die Materialien stellen wir zur Verfügung. Natürlich können Sie auch anderen Techniken und eigene Farben verwenden. Für unseren Gemeinschaftsraum in der Fritz-Erler-Allee 120, der neu gestaltet wurde, findet der Workshop mit herrlichem Ausblick in der

30. Etage statt. Ziel ist es, Bilder aus dem Workshop zur farbenfrohen Wandgestaltung des Raumes zu sammeln. Gerne können Sie sich zur Einstimmung auf Youtube folgendes Video ansehen: <https://youtu.be/xR6j-QiJZAg>

Malworkshop

Montag, 26. November • 15 – 17 Uhr
Gemeinschaftsraum
Fritz-Erler-Allee 120
Leitung: Sonja Grauel

Veranstaltungen in unseren Treffs

Wochentag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort/Treff	Kursleiter/-in	Anmeldung
Montag					
2. Mo. mtl.	10.00 – 11.30	Trauercafé (nur mit Anmeldung)	Lichtenrade	Walter Engel	0172 9753044
4. Mo. mtl.	10.00 – 11.30	Trauercafé (nur mit Anmeldung)	Gropiusstadt	Walter Engel	0172 9753044
Wöchentlich	11.00 – 13.00	Begleitete Spaziergänge	Druckerkehre	Rosi Vasiliadis	0152 33515969
1.Mo mtl.	12.00 – 17.00	Hilfestellung bei Krankenkassenthemen	Britz	Claudia Schreiber	0178 8797945
2. Mo. mtl.	13.00 – 17.00	Rentenberatung	Britz	Dieter Mügge	3633 638
Wöchentlich	15.00 – 16.00	Nachbarschafts- und Büchertreff	Lichtenrade	Nicole Klotz	0176 64435095
1./3. Mo. mtl.	15.00 – 17.00	Maltreff	Lichtenrade	Karla Arndt	Ohne
4. Mo. mtl.	16.00 – 18.00	Maltreff	Britz	Peter Workert	6116235
Wöchentlich	16.00 – 17.00	Hockergymnastik*	Druckerkehre	Claudia Johl	0176 29687114
2. Mo. mtl.	17.00 – 21.00	Wellness für die Haut	Britz	Claudia Vorwerg	0170 2483121
Wöchentlich	17.00 – 18.00	Männertalk	Mariendorf	Manfred Lange	7060 4887
Wöchentlich	18.00 – 19.00	Rückentraining – ganzheitlich*	Gropiusstadt	Marvin Wilke	0176 81419622
2. Mo. mtl.	18.30 – 20.00	Trauercafé (nur mit Anmeldung)	Buckow	Walter Engel	0172 9753044
Dienstag					
Wöchentlich	08.30 – 10.00	Offener Erzähltreff	Britz	Juliana Johne	Ohne
4. Di. mtl.	08.30 – 10.00	Strick- und Nähcafé	Britz	Manuela Ehrenreich	0172 4086598
06.11.	09.30 – 11.00	Fitnessfrühstück*	Britz	Nicole Klotz	0176 64435095
Neu! 04.12.	09.30 – 11.00	Mitbringfrühstück	Britz	Nicole Klotz	0176 64435095
2. Di. mtl.	09.30 – 11.30	Mitbringfrühstück	Buckow	Sibylle Rathgeber	6163 2552
Wöchentlich	09.45 – 10.45	Rückenfitness*	Lichtenrade	Kerstin Teucher	0162 7838121
2. Di. mtl.	10.00 – 11.30	Trauercafé (nur mit Anmeldung)	Mariendorf	Walter Engel	0172 9753044
4. Di. mtl.	10.00 – 11.30	Trauercafé (nur mit Anmeldung)	Rudow	Walter Engel	0172 9753044
2. / 4. Di. mtl.	10.30 – 11.30	Nachbarschafts- und Büchertreff	Gropiusstadt	Nicole Klotz	0176 64435095
2. / 4. Di. mtl.	12.30 – 13.00	Nachbarschafts- und Büchertreff	Druckerkehre	Nicole Klotz	0176 64435095
4. Di. mtl.	14.00 – 15.00	Nachbarschafts- und Büchertreff	Rudow	Nicole Klotz	0176 64435095
Wöchentlich	14.00 – 18.00	Fit durch Spielen	Druckerkehre	Waltraud Colschen	Ohne
4. Di. mtl.	16.00 – 18.00	Fit durch Spielen	Britz	Sonja Grauel	0152 33515969
1. / 3. Di. mtl.	16.00 – 18.00	Eltern-Kind-Basteln	Mariendorf	Angelika Tortorella	7007 3788
Wöchentlich	17.00 – 18.00	Stressabbau durch Entspannung*	Lichtenrade	Doris Hoffmann	8061 4674
Wöchentlich	17.00 – 18.00	Sprachen für Kinder*	Lichtenrade	Spielsprachschule	6706 8590
2. Di. mtl.	17.00 – 19.00	Fit durch Spielen	Mariendorf	Nicole Klotz	0176 64435095
Wöchentlich	17.30 – 18.30	Computer Hilfen zur Nutzung	Lichtenrade	Pascal Rosenberger	Ohne
Wöchentlich	18.00 – 19.00	Yoga*	Buckow	Regina Baehr	0152 21992622
2. Di. mtl.	18.00 – 20.00	Maltreff	Britz	Peter Workert	6116235
Wöchentlich	18.15 – 19.15	Stressabbau durch Entspannung*	Lichtenrade	Doris Hoffmann	8061 4674
Mittwoch					
Wöchentlich	09.00 – 10.00	Rückenschule*	Lichtenrade	Patrick Materna	0151 7572707
Wöchentlich	09.00 – 10.00	Gedächtnstraining*	Lichtenrade	Doris Hoffmann	8061 4674
07.11.	10.00 – 11.30	Fitnessfrühstück*	Mariendorf	Nicole Klotz	0176 64435095
Neu! 05.12.	10.00 – 11.30	Mitbringfrühstück	Mariendorf	Nicole Klotz	0176 64435095
Wöchentlich	10.00 – 11.00	Walkinggruppe	Lichtenrade	Heinz Drescher	7457 110

Wochentag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort/Treff	Kursleiter/-in	Anmeldung
Mittwoch					
Wöchentlich	10.15 – 11.15	Gedächtnistraining* – Beginner	Lichtenrade	Doris Hoffmann	8061 4674
23.1., 20.2., 6.3.	10.30 – 12.00	Einfach Singen*	Lichtenrade	Jaqueline Koch	8940 3516
1. Mi. mtl.	13.00 – 17.00	Skatrunde	Gropiusstadt	Reiner Weiland	6036 054
Wöchentlich	14.00 – 18.00	Bingo*	Druckerkehre	Frau Lehmann	Ohne
1. / 3. Mi. mtl.	14.00 – 15.30	Kurzzeitcoaching	Britz	Barbara Westphal	6008 2650
1. Mi. mtl.	15.00 – 17.00	Vereinstreffen bei Kaffee	Lichtenrade	Dietlind Grundei	0152 33515969
2. Mi. mtl.	15.00 – 16.30	Erzählcafé	Lichtenrade	Helga Kinzig	7456 412
2. / 4. Mi. mtl.	15.30 – 17.00	Eltern-Kind-Treff	Mariendorf	Angelika Tortorella	7007 3788
Wöchentlich	16.00 – 17.00	Rehasport Orthopädie	Britz	Barbara Westphal	6008 2650
Wöchentlich	16.30 – 18.00	Line Dance*	Buckow	Iris Mathaus	0152 33515969
Wöchentlich	17.00 – 18.00	Sprachen für Kinder*	Rudow	Spielsprachschule	6706 8590
Wöchentlich	17.00 – 18.00	Gymnastik/Rückengesundheit*	Britz	Barbara Westphal	6008 2650
Wöchentlich	17.15 – 19.30	Skatrunde	Lichtenrade	Lothar Köhn	Ohne
Wöchentlich	17.30 – 19.00	Spanisch-Orientalischer Tanz*	Lichtenrade	Selina Gaubatz	0159 05385446
Wöchentlich	18.00 – 19.00	Computer & Smartphone	Gropiusstadt	Marvin Wilke	0176 81419622
Wöchentlich	19.15 – 20.15	Spanisch-Orientalischer Tanz* für Beginner	Lichtenrade	Selina Gaubatz	0159 05385446
Donnerstag					
Wöchentlich	09.30 – 10.30	Nachbarschafts- und Büchertreff	Mariendorf	Nicole Klotz	0176 64435095
3. Do. mtl.	09.30 – 12.00	Stadtwanderung	Buckow	Sibylle Rathgeber	6163 2552
Wöchentlich	11.45 – 13.15	VHS-Englisch – mit geringen Vorkenntnissen	Lichtenrade	VHS	0152 33515969
Wöchentlich	11.00 – 12.30	Computer Hilfen zur Nutzung	Britz	Winfried Gürgen	0152 33515969
Wöchentlich	14.00 – 15.00	Nachbarschafts- und Büchertreff	Britz	Nicole Klotz	0176 64435095
Wöchentlich	14.00 – 18.00	Fit durch Spielen	Druckerkehre	Waltraud Colschen	0176 64435095
Wöchentlich	14.00 – 17.30	Fit durch Spielen	Buckow	Hannelore Leder	6019 902
Wöchentlich	15.00 – 18.00	Fit durch Spielen	Lichtenrade	Rosemarie Drescher	7457 110
Wöchentlich	16.00 – 17.00	Qigong*	Britz	Dorothea Hampel	6284 4351
Wöchentlich	18.00 – 19.00	Qigong*	Britz	Dorothea Hampel	6284 4351
Wöchentlich	17.00 – 18.00	Smartphone	Gropiusstadt	Marvin Wilke	0176 81419622
2. Do. mtl.	19.30 – 21.00	Trauercafé (nur mit Anmeldung)	Buckow	Walter Engel	0172 9753044
Freitag					
Wöchentlich	09.00 – 10.00	Rückenschule*	Lichtenrade	Patrick Materna	0151 27572707
Letzter Fr. mtl.	09.30 – 11.30	Mitbringfrühstück	Gropiusstadt	Nicole Klotz	0176 64435095
Letzter Fr mtl.	09.30 – 11.30	Mitbringfrühstück	Rudow	Inge Beiersdorf	9145 5259
Wöchentlich	10.15 – 11.15	Rückenschule*	Lichtenrade	Patrick Materna	0151 27572707
Wöchentlich	12.00 – 13.00	Nachbarschafts- und Büchertreff	Buckow	Nicole Klotz	0176 64435095
2. / 3. Fr. mtl.	14.00 – 17.00	Computer Hilfen	Buckow	Klaus Hanisch	2038 2673
4. Fr. mtl.	14.00 – 16.00	Smartphone Hilfen	Buckow	Klaus Hanisch	2038 2673
1. / 3. / 5. Fr. mtl.	15.00 – 18.30	Tiffany Glaskunst im Waschhaus	Buckow	Regina Foerster	0152 31715735
1. Fr. mtl.	15.00 – 17.00	Strick- und Nähcafé	Britz	Manuela Ehrenreich	0172 4086598
4. Fr. mtl.	16.30 – 19.00	Maltreff	Buckow	Regina Foerster	0152 31715735
Wöchentlich	17.00 – 18.00	Boxen für Kinder*	Rudow	Marvin Wilke	0176 81419622

Veranstaltungen in unseren Treffs

Wochentag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort/Treff	Kursleiter/-in	Anmeldung
Freitag					
Wöchentlich	18.00 – 19.00	Boxen für Jugendliche*	Rudow	Marvin Wilke	0176 81419622
Wöchentlich	18.00 – 19.00	Yoga*	Britz	Regina Baehr	0152 21992622
Wöchentlich	18.00 – 19.00	Pilates*	Lichtenrade	Mahboubeh Mostaghel	0176 20351142
Wöchentlich	19.00 – 20.00	Pilates*	Lichtenrade	Mahboubeh Mostaghel	0176 20351142
Samstag					
Wöchentlich	09.00 – 14.00	K-Pop Tanzgruppe	Lichtenrade	Lisa Boelke	0176 23506004
Wöchentlich	10.00 – 11.00	Sprachen für Kinder*	Mariendorf	Spielsprachschule	6706 8590
Wöchentlich	11.00 – 13.00	Wellness für die Haut	Britz	Claudia Vorweg	0170 2483121
1. / 3. Sa. mtl.	11.00 – 12.30	Fotokurs	Lichtenrade	Norbert Linde	0173 9249474
2. Sa. Mtl.	15.00 – 17.00	Tanzen für jedermann	Druckerkehre	Claudia Johl	0176 29687114
1. / 3. Sa. mtl.	14.00 – 17.00	Strickcafé	Mariendorf	Tina Schröter	8956 3054

* Mit geringem Teilnehmerbeitrag an den Kursleiter. Alle Beratungsangebote werden von spezialisierten Fachleuten durchgeführt und sind kostenfrei!

Besondere Veranstaltungen in unseren Treffs

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Foto: pixabay.de



In unseren Treffs finden regelmäßig Veranstaltungen zu den Themen Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung statt, die vom Cura-Betreuungsverein aus dem Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V. geleitet werden.

Termine

Mo, 18.3. - 14 Uhr
Treff Mariendorf

Mi, 20.3. - 14 Uhr
Treff Lichtenrade

Anmeldung erforderlich.
Ansprechpartnerin: Nicole Klotz,
Tel.: 0176 64 43 50 95

Fotoausstellung „Wanderlust“ Rückblick mit Fortsetzung



Die zweite Station unserer Wanderausstellung von unserer Fotogruppe Gropiusstadt/Lichtenrade hat erfolgreich stattgefunden.

Wie schon in der Gropiusstadt kamen auch nach Lichtenrade viele Besucher. Und auch hier tauschten die Gäste wieder viele interessante und spannende Geschichten aus und erfuhren Neues: über Berlin, über die Fotografie und vor allem die Leidenschaft für das Hobby. Es sind noch weitere Ausstellungen in den einzelnen Treffs geplant. Über die neuen

Termine werden wir Sie rechtzeitig informieren. Und natürlich erwarten wir gern wieder alle Nachbarn, die sich von dem Thema angesprochen fühlen oder sich für die Fotografie interessieren.

Regelmäßiger Fototreff Neue Zeit, neuer Ort!

1. / 3. Samstag mtl. - 11 - 12.30 Uhr
Treff Lichtenrade
Leitung: Norbert Linde
Tel.: 0173 924 94 74
norbertbea@live.de



Trödelmarkt in Lichtenrade Sonnenschein und Kellerschätze



Der Trödelmarkt in Lichtenrade fand am 8. September 2018 vor dem Treff Lichtenrade statt. Wie im ganzen Sommer war auch dieser Samstag mit blauem Himmel optimal zum Trödeln.



Die „Verkäufer“ hatten die unterschiedlichsten Sachen im Angebot: Bücher, Spiele, Kindersachen, Haushaltsgeräte, Geschirr, Puzzles, DVD und Schmuck.

Die Gäste konnten in Ruhe trödeln, zwischendurch bei Kaffee und Kuchen pausieren und so den Samstagnachmittag genießen.

„Zauberstunde“ Was machen Eier im Salzwasser?



Im Treff Britz war am 29. September 2018 eine „Zauberstunde“ angesagt.

Hierzu bot unser Bewohner und Teamleiter des Projektes „Zauberhafte Physik“, Reinhard Pelekies, einen spannenden Einblick in die Physik. Sein Ziel

ist es, Menschen von Jung bis Alt zum Experimentieren anregen und naturwissenschaftliches Interesse in der Gesellschaft wecken.

Die Veranstaltung war gut besucht und hat bei den Kindern Begeisterung für die



Physik ausgelöst. Es wurden viele interessante und spannende Experimente durchgeführt, wie z. B. Eier in Salzwasser aufsteigen lassen.



Weihnachtsgruß und Dank an alle ehrenamtlichen Helfer

Wie in jedem Jahr, möchten wir an dieser Stelle allen unseren ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern unseren herzlichsten Dank und auch größten Respekt für Ihre geleistete Arbeit aussprechen. Sie haben 2018 mit Ihrem Engagement wieder dafür gesorgt, dass der Verein „Die IDEALISTEN eV“ ein attraktives und abwechslungsreiches Angebot bieten kann.

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung auch wieder im nächsten Jahr.

Danke, dass es Sie gibt.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start in das neue Jahr 2019!

Die IDEALISTEN eV



© ChristArt_fotolia.de

Ein Weihnachtsmann mit so einem traurigen Gesicht,
geht über eine Brücke und sieht diesen fröhlichen Wicht.
Der Wicht fragt den Weihnachtsmann,
ob er etwas für ihn tun kann?
Er antwortet ihm: Mir tut es so weh,
der Fuß und der kleine Zeh.
Der Wicht sagt: Ach du armer Weihnachtsmann,
schau mich nicht so böse an.
Ich kann dir mit deinen Schmerzen helfen,
warte einmal, ich frage unsere Elfen.
Denn wenn dieses Weihnachtsfest ausfällt,
erhalten die Geschäfte gar kein Geld.
Die Kinder wären total traurig,
komm lieber Weihnachtsmann, trau dich.
Du atmest ein, ich – Zauberei!
und vorbei ist deine Plagerei.
Nun lass uns alle ein schönes Weihnachtsfest haben,
denn wir wollen füreinander da sein, und uns Nettos sagen.

Sarah Meyer



Zur Einstimmung in die Weihnachtszeit hat Sarah Meyer für Sie dieses kleine Weihnachtsgedicht geschrieben.

■ Veranstaltungsorte

- Treff Britz:** Franz-Körner-Straße 61 a, 12347 Berlin
- Treff Buckow:** Kormoranweg 34 a, 12351 Berlin
- Treff Gropiusstadt:** Fritz-Erler-Allee 128, 12351 Berlin
- Treff Lichtenrade:** Nahariyastraße 36, 12309 Berlin
- Treff Mariendorf:** Ullsteinstraße 188, 12105 Berlin
- Treff Rudow:** Löbnitzer Weg 60, 12355 Berlin
- Haus Brandenburg:** Druckerkehre 4, 12355 Berlin



■ Kontakt

Vereinsbüro
Die IDEALISTEN eV
Franz-Körner-Straße 61a
12347 Berlin

Ihre Ansprechpartnerin:
Nicole Klotz, Tel.: 0176 64 43 50 95
E-Mail: info@dieidealisten-ev.de

Wenn nicht anders angegeben, liegen die Fotorechte bei Die IDEALISTEN eV.